

## 10 Km

### Kvinder

#### Senior

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:49:39	04:58	130	Tanja Nørgaard	Spjald	
2	00:50:13	05:01	112	Josefine Gammelgaard	Ringkøbing	Det Kristne Gymnasium
3	00:50:44	05:04	161	Mette Schmidt	Spjald	
4	00:51:22	05:08	118	Birthe Thesbjerg	Spjald	Spjald Løbeklub
5	00:51:35	05:09	116	Majbrith Mikkelsen	Videbæk	Akzonobel
6	00:52:08	05:13	131	Pauline Carlsen	Videbæk	
7	00:55:02	05:30	151	Charlotte Kamp	Spjald	
8	00:55:02	05:30	153	Helle Holmgaard	Videbæk	
9	00:56:13	05:37	107	Nioelle Miles	Spjald	Spjald Løbeklub
10	00:56:22	05:38	110	Susanne Bram	Videbæk	Videbæk Løbeklub
11	00:57:02	05:42	141	Karen Marie Jensen	Spjald	
12	01:00:12	06:01	144	Lone Bang Jesen	Holstebro	
13	01:00:19	06:02	142	Agnes Østergaard	Spjald	
14	01:01:09	06:07	132	Helene Carlsen	Spjald	
15	01:01:49	06:11	128	Eva Thomsen	Spjald	
16	01:02:31	06:15	143	Mette Østergaard	Spjald	
17	01:27:42	08:46	149	Karen Marie Hansen	Spjald	
18	01:27:49	08:47	150	Hanne Ørum	Spjald	

#### Ungdom

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:55:06	05:31	157	Freja Rask Sørensen	Spjald	

### Mænd

#### Børn

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	01:15:29	07:33	148	Anders Vesterbæk	Spjald	

#### Senior

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:39:00	03:54	119	Jeppe Hejlsvig	Tarm	Vgt
2	00:41:05	04:07	123	Bjørn Frank	Ukendt	Runners Corner
3	00:41:51	04:11	102	Danny Korshøj	Videbæk	Vorgod-barde Løbeklub
4	00:42:28	04:15	105	Mikael Pedersen	Videbæk	Vorgod-barde Løbeklub
5	00:48:07	04:49	135	Arne Husted	Spjald	
6	00:49:23	04:56	145	Poul Damgaard	Skjern	
7	00:49:36	04:58	104	Donald Hindkjær	Videbæk	Vgu Løbeklub
8	00:49:41	04:58	106	Mathias Nelander Pete	Lemvig	Vestjyskbank
9	00:50:04	05:00	140	Bo Vennevold	Videbæk	
10	00:50:21	05:02	103	Richard Andreasen	Videbæk	Vorgod-barde Løbeklub
11	00:50:34	05:03	120	Jens Clausager	Skjern	
12	00:51:32	05:09	155	Erik Hindhede	Videbæk	Vgu Løbeklub
13	00:51:37	05:10	156	Søren Jespersen	Videbæk	
14	00:52:14	05:13	121	Kim Brunsgaard	Ukendt	
15	00:52:23	05:14	159	Søren Elbæk	Spjald	
16	00:52:29	05:15	109	Henning Øe Madsen	Videbæk	Vorgod-barde Løbeklub
17	00:52:45	05:16	101	Lars Skærlund	Ukendt	Vestjysk Bank
18	00:52:48	05:17	114	Carl Uffe Hansen	Ulfborg	
19	00:54:51	05:29	127	Mikael Madsen	Lemvig	

20	00:55:37	05:34	146	Egon Åberg	Ringkøbing	
21	00:56:08	05:37	111	Verner Pedersen	Videbæk	
22	00:56:29	05:39	134	Henrik Johansen	Spjald	
23	00:56:34	05:39	133	Egon Sørensen	Spjald	
24	00:56:37	05:40	108	Karl Gejl	Videbæk	Vgu Løbeklub
25	00:58:09	05:49	129	Godtfred Andersen	Spjald	
26	00:58:13	05:49	138	Martin Føhns	Spjald	
27	00:58:15	05:49	137	Thomas Føhns	Spjald	
28	00:59:14	05:55	147	Hans Peder Laursen	Holstebro	
29	00:59:38	05:58	152	Hans Jørgen Jensen	Videbæk	
30	01:01:03	06:06	122	Karsten Rasmussen	Ukendt	
31	01:01:56	06:12	154	Bent Overgaard	Herning	

### Ungdom

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:49:44	04:58	136	Johan Søndergaard	Spjald	
2	00:49:47	04:59	126	Mikkel 3.b	Ukendt	Spjald Skole
3	01:01:07	06:07	125	Mathias 3.b	Ukendt	Spjald Skole

## 21,09 Km

### Kvinder

#### Senior

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	02:00:08	05:43	3	Marianne Brødsgård P	Ringkøbing	
2	02:02:24	05:50	16	Heidi Bilgrav	Spjald	
3	02:08:22	06:07	22	Marie Hansen	Videbæk	
4	02:09:40	06:10	31	Susanne Fårtoft	Spjald	
5	02:09:41	06:11	30	Anita Høj	Spjald	
6	02:25:05	06:55	24	Marianne Krabbe	Videbæk	
7	02:29:55	07:08	19	Dorthe Kylkjær	Kibæk	
8	02:30:01	07:09	18	Birgitte Bach	Kibæk	

### Mænd

#### Senior

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	01:16:53	03:40	11	Simon Foss Jensen	Aarhus N	Agf Sparkeks. Skals
2	01:26:13	04:06	12	Kim Christiansen	Holstebro	Holstebro Løbeklub
3	01:27:06	04:09	14	Jakob Vemmelund	Lemvig	
4	01:37:48	04:39	21	Jesper Sørensen	Vildbjerg	
5	01:38:58	04:43	8	Mark Steinecke	Ukendt	Runners Corner
6	01:39:01	04:43	25	Svende Mikkelsen	Videbæk	
7	01:46:45	05:05	15	Nicolaj Knudsen	Spjald	
8	01:46:52	05:05	27	Ole Bertelsen	Spjald	
9	01:53:41	05:25	28	Flemming Meldgård	Spjald	
10	01:54:16	05:26	20	Flemming Frederiksen	Videbæk	
11	01:55:56	05:31	29	Hans Østergård	Spjald	
12	01:55:57	05:31	4	Erik Holmgaard	Spjald	Spjald Løbeklub
13	01:57:08	05:35	7	Ernest Jacobson	Videbæk	Vgu Løbeklub
14	01:59:13	05:41	13	Henning Kristensen	Struer	
15	01:59:29	05:41	9	Poul Erik Nielsen	Spjald	
16	01:59:40	05:42	1	Carsten Andersen	Ringkøbing	
17	02:05:01	05:57	5	Bent Kjærgaard	Spjald	
18	02:09:12	06:09	23	Lasse Bondrop	Herning	
19	02:13:57	06:23	10	Knud Gadgård	Spjald	
20	02:17:48	06:34	2	Michael Nelander Pete	Ringkøbing	
22	02:18:35	06:36	26	Allan Christensen	Spjald	

**3,5 Km****Kvinder****Børn**

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:41:31	13:50	413	Alberte Nielsen	Spjald	
2	00:42:42	14:14	422	Rikke Søndergaard	Spjald	
3	00:45:13	15:04	431	Annika Eriksen	Spjald	
4	00:45:41	15:14	426	Nikoline Schmidt	Spjald	

**Senior**

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:27:27	09:09	416	Bodil Hejlsvig	Tarm	
2	00:31:54	10:38	403	Louise Rasmussen	Lemvig	
3	00:33:35	11:12	411	Gtte Bækdal	Spjald	
4	00:35:03	11:41	414	Ellen Husted	Spjald	
5	00:35:04	11:41	429	Conny Høj	Spjald	
6	00:40:42	13:34	405	Jeanette Hansen	Lemvig	
7	00:40:44	13:35	406	Anna Anderson	Lemvig	
8	00:43:01	14:20	417	Hanne Mikkelsen	Videbæk	
9	00:45:10	15:03	430	Lone Eriksen	Spjald	
10	00:45:58	15:19	428	Mette Mølgaard	Spjald	
11	00:46:13	15:24	418	Marianne Brunsgaard	Spjald	

**Ungdom**

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:38:08	12:43	408	Signe Anderson	Lemvig	
2	00:46:01	15:20	424	Maria Føhns	Spjald	

**Mænd****Børn**

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:38:10	12:43	407	Johan Anderson	Lemvig	
2	00:45:44	15:15	423	Mads Føhns	Spjald	
3	00:46:11	15:24	419	Jonas Brunsgaard	Spjald	
4	00:46:15	15:25	420	Kasper Brunsgaard	Spjald	

**Senior**

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:33:33	11:11	412	Niels Jørgen Madsen	Spjald	
2	00:41:33	13:51	415	Brian Nielsen	Spjald	
3	00:41:37	13:52	404	Per Knudsen	Spjald	
4	00:42:44	14:15	421	Tommy Søndergaard	Spjald	
5	00:43:03	14:21	401	Allan Mikkelsen	Ukendt	Vestjysk Bank
6	00:47:52	15:57	410	Rene Pedersen	Spjald	

**Ungdom**

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:31:53	10:38	402	Andreas Petersen	Lemvig	

**5 Km****Kvinder****Børn**

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:30:36	06:07	223	Micka 3.b	Ukendt	Spjald Skole
2	00:38:17	07:39	219	Ann Katrin 3.b	Ukendt	Spjald Skole
3	00:46:59	09:24	222	Mette M. 3.b	Ukendt	Spjald Skole
4	00:51:07	10:13	225	Karoline 3.b	Ukendt	Spjald Skole

5	00:51:07	10:13	221	Johanne 3.b	Ukendt	Spjald Skole
6	01:00:34	12:07	247	Anne Vesterbæk	Spjald	

### Senior

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:27:02	05:24	262	Nick Mitchell	Lem St	
2	00:28:11	05:38	258	Dorthe Thomasson	Vildbjerg	
3	00:29:39	05:56	204	Ulla Jensen	Spjald	Videbæk Løbeklub
4	00:30:15	06:03	236	Susan Jackson	Herning	
5	00:31:21	06:16	206	Marianne Rejkjær Did	Ringkøbing	Hgu Løbeklub
6	00:31:56	06:23	201	Mette Andersen	Ukendt	Vestjysk Bank
8	00:32:06	06:25	265	Berit Moosgaard	Videbæk	
8	00:32:06	06:25	205	Mie Erdmann Andreas	Videbæk	Vorgod-barde Løbeklub
9	00:32:31	06:30	233	Vivi Smedegaard	Spjald	
10	00:32:34	06:31	237	Lone Gras Kristiansen	Odense C	
11	00:32:44	06:33	267	Hanne Malene Anders	Spjald	
12	00:32:56	06:35	277	Marianne Jørgensen	Ringkøbing	
13	00:33:06	06:37	232	Inger Kirk	Spjald	
14	00:33:08	06:38	251	Charlotte Rahbæk	Spjald	
15	00:34:05	06:49	254	Tove Meldgaard	Spjald	
16	00:34:08	06:50	240	Lotte Husted	Spjald	
17	00:34:27	06:53	210	Maria Kirstein Peters	Spjald	
18	00:35:13	07:03	259	Lise Aarup	Spjald	
19	00:35:42	07:08	252	Anne Pedersen	Lem St	
21	00:35:47	07:09	264	Heidi Smidt	Spjald	
21	00:35:47	07:09	255	Malene Andersen	Spjald	
22	00:36:12	07:14	230	Louise Hansen	Spjald	
23	00:36:26	07:17	241	Louise Ditlevsen	Herning	
24	00:36:28	07:18	203	Mette Aarup	Ukendt	Vestjysk Bank
25	00:36:42	07:20	260	Alice Aarup	Spjald	
26	00:37:34	07:31	274	Annette Nielsen	Videbæk	
27	00:39:30	07:54	234	Anja Knudsen	Videbæk	
28	00:39:33	07:55	235	Tine Aagaard	Videbæk	
29	00:42:57	08:35	209	Laura Nørremark	Videbæk	
30	00:47:01	09:24	218	Ulla 3.b	Ukendt	Spjald Skole
31	00:54:53	10:59	211	Anny Kjærgaard	Spjald	
32	00:54:55	10:59	248	Helene Jensen	Spjald	
33	01:00:15	12:03	249	Karin Nielsen	Spjald	
34	01:00:36	12:07	246	Kirsten Vesterbæk	Spjald	

### Ungdom

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:30:27	06:05	278	Michelle Eriksen	Spjald	
2	00:34:03	06:49	253	Regina Meldgaard	Spjald	

### Mænd

#### Børn

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:29:52	05:58	227	Sune Eriksen	Spjald	
2	00:35:31	07:06	224	Anders 3.b	Ukendt	Spjald Skole
3	00:35:33	07:07	226	Tobias 3.b	Ukendt	Spjald Skole
4	00:41:42	08:20	242	Magnus Brunsgaard	Spjald	
5	00:44:40	08:56	220	Magnus 3.b	Ukendt	Spjald Skole

### Senior

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:19:46	03:57	229	Anders Hjørnholm	Videbæk	
2	00:22:42	04:32	207	Michael Gade Linde	Ringkøbing	Det Kristne Gymnasium

3	00:24:58	05:00	208	Simon Lindbjerg Kam	Ringkøbing	Det Kristne Gymnasium
4	00:25:43	05:09	239	Benny Højbjerg	Videbæk	
5	00:27:01	05:24	245	Christoffer Dahl	Ringkøbing	
6	00:27:46	05:33	275	Aksel Vestergaard	Spjald	
7	00:27:53	05:35	243	Kaj Brunsgaard	Holstebro	
8	00:28:20	05:40	261	Jens Chr. Mikkelsen	Vildbjerg	
9	00:29:17	05:51	256	Kenneth Bilgrav	Spjald	
10	00:30:29	06:06	228	Bo Eriksen	Spjald	
11	00:33:25	06:41	231	Anders Vesterbæk	Spjald	
12	00:35:18	07:04	238	Bjarke Laugesen	Videbæk	
13	00:41:48	08:22	216	Jesper Brunsgaard	Ukendt	
14	01:00:26	12:05	250	Boom -	Spjald	

### Ungdom

Plac	Tid	Min/km	Nr	Navn	By	Forening
1	00:28:09	05:38	263	Walter Mitchell	Lem St	
2	00:30:11	06:02	266	Lasse Juhl	Videbæk	
3	00:44:23	08:53	276	Jakob Søndergaard	Spjald	